מניפסט
תנועת ההדוניזם הבינלאומית:

- רוצה שמחה, תענוג, אושר וחיים המבוססים על הגשמה עצמית לכל אדם.

- אינה רואה את ההדוניזם כבוח חברתי המבוסס על בידור זול וחומרני, אלא בהזדמנות להתגבר על הנסיבות הקיימות.

- אינה ארגון אלא רעיון, שישומו נמצא באחריות הפרט. רק הפרט אחראי על מעשיו.
ההדוניסטים מארגנים את עצמם בדרכים שונות, בכדי לנקוט בפעולה ספציפית או רנדומאלית.

- מכירה בכך שהדרך לחיים טובים עקלקלות, אין פתרון אחד פשוט אלא פתרונות רבים. אין אידיאולוגיה, תוכנית על, נשיא חכם או מנהיג, אלא תהליך של גילוי עצמי, לה כל אדם יכול לתרום עם רעיונותיו ומעשיו.

- אינה יודעת כיצד מטרות אלו יושגו, אך יודעת שמשהו חייב קרות על מנת שכל האנשים יוכלו להנות מחופש ואושר.

- משוכנעת שמעורבות פוליטית ומעשים יכולים להיות מהנים. היכן שההירכיה מתחילה – הכיף נגמר, כשהכיף נגמר ההירכיה מתחילה.

- מבקשת עולם שבו טכנולוגיות מתקדמות יאפשרו לכל אדם לחיות חפשי מההכרח של עבודה וניצול ובכך לאפשר לאנושות להקדיש עצמה וליצירת דברים יפים.

- נשענת על שיתוף פעולה והתחברות חופשית של יחידים בעלי זכויות שוות.

- מדגישה שאפילו צעדים קטנים לקראת מטרות ההדוניזם ישפרו את הנסיבות הקיימות.

- יוצרת מתחמים הדוניסטים זמניים ומצבים התורמים לפריחת הרעיונות והגשמת המטרות.

- מאמינה בקלילות. רק כך נוכל לא לקחת את עצמנו ברצינות יתרה.

- מיוצגת ע"י הצבעים: וורוד, שחור, זהב, כסף ולבן.

- רוצה "ביחד" עליז, אהבה, רעיונות חדשניים, אושר רב רבדים, חושניות, גיוון, חברות, צדק, סובלנות, חופש, חופש מיני, משמעות, שלום, גישה חופשית למידע, עולם האומנות, קיום קוסמופוליטי, עולם ללא גבולות ואפליה – וכל דבר שהוא נפלא ואינו קיים במציאות העכשווית.

- רוצה אושר, חופש – הכל!

מגרש המשחקים של הרעיונות הוא רחב – עשה מה שבא לך, לא מה שאתה חייב!